Brokkoli mit Sojasauce und Sesam

ARBEITSZEIT	KOCH-/BACKZEIT	PORTIONEN
ca. 15 Minuten	10 Minuten	2 Personen

ZUTATEN

1 Stk.	Brokkoli
1 EL	ÖL
2-3 EL	Sojasauce
Etwas	Wasser
1 EL	Sesam

ZUBEREITUNG

Den Brokkoli in kleine Rösschen schneiden. Den Stiel schälen und auch in kleine, mundgerechte Stücke zerkleinern.
Eine Pfanne erhitzen und den Brokkoli darin ca. 4-5 Minuten anbraten. Dann mit Sojasauce ablöschen und noch etwas Wasser dazu, damit der Brokkoli darin etwas köcheln und weich werden kann. Nur so viel Wasser, dass es am Ende eine eingedickte Soße ergibt.
Mit Sesam bestreuen und servieren.

Wir wünschen einen guten Appetit!

Vegan · Vegetarisch · Mit Alkohol · Ohne Zucker · Für Kinder geeignet